**Vnitřní režim v MŠ Temelín**

Režim dne jsou učitelky povinny pružně přizpůsobovat aktuálním potřebám dětí.

V Mateřské škole je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

**Nástup dětí:** Dle potřeb rodičů, **pozdější příchody (po 8.00 hod.) předem hlásit, rodiče jsou povinni dovést dítě do třídy a osobně ho předat učitelce.**

Spontánní hry: Od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými učitelkami ve vyváženém poměru, se zřetelem na individuální potřeby dětí.

Didakticky cílené činnosti (činnosti řízené pedagogem): probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce učitelek s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí.

**Pohybové aktivity:**

* denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
* průběžně pohybové chvilky a hudebně pohybové činnosti
* 1 – 2x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
* denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pobytu venku

**Pobyt venku:** Denně (dle počasí) – dopoledne, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Způsob využití pobytu venku: spontánní i řízené činnosti s poznávacím cílem a pohybovou aktivitou.

Pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod 10 stupňů celsia, při silném větru, dešti a při inverzích.

**Odpočinek, spánek:** Vychází z individuálních potřeb dětí. Děti odpočívají při čtení pohádek, básniček a zpěvu. Pro děti věku s odkladem školní docházky či děti předškolního věku jsou nabízeny zájmové kroužky a hravá forma školní přípravy (škola hrou např: pracovní listy k týdenním projektům)

**Stravování:**

Svačiny se podávají v době od 8.10 hod., odpoledne od 14.00 hodin. Nabídka nápojů a potravin je dostatečná. Děti si samy vybírají druh tekutiny i množství potravin. Po svačině odnáší nádobí na místo k tomu určené.

Obědy se vydávají po 11.00 hod., polévky nalévají z připravených mís učitelky, hlavní jídlo na talíře připravuje kuchařka, dítě má právo žádat si o množství a přídavek po konzultaci s učitelkou. Mladší děti používají lžíci, starší děti příbor. Po obědě si děti po sobě uklidí nádobí na určené místo. Všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhají učitelky.

**Osobní hygiena, včetně čištění zubů po obědě**

**Otužování:** Větrání tříd, přiměřené vytápění třídy, dostatečný pobyt venku, kontrola vhodného oblečení dětí v MŠ i mimo MŠ.

Platnost od: **4.9.2023**